

Freitag

10:00 Uhr
Guten-Morgen-Kaffee



10:45 Uhr
Kochgruppe

11:15 Uhr
Frühgymnastik



12:30 Uhr
Mittagessen & anschließend spülen
und aufräumen

13:30 Uhr
**Kaffee-Kuchen-Tagesstätten-
Gespräche** und mehr



Tagesstätte-Aktiv: 20.3.2020

15:00 Uhr **Besuch d. Heimatmuseums
in Althütte mit Führung**

15:00 Uhr
Tagesstätte schließt

Sonntag

13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
**Tagesstätten-Café (nicht am
01.03.2020)** Gemütliches Beisammen-
sein bei Kaffee & Kuchen



Sonntagsbrunch am 01.03.2020

ab 11:00 Uhr (bitte anmelden)
anschließend Spaziergang

Weiteres

**Sozialpädagogische Beratung
durch Frau Rödel:**

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag &
Freitag während der Öffnungszeiten

**Ergotherapie in der Gruppe mit
Frau Wenz**

Mittwoch von 13:30 bis 15:00 Uhr

Wichtig:
Für die Teilnahme benötigen Sie
eine Heilmittelverordnung vom
Haus- oder Facharzt.
Hierzu berät Sie gerne Frau Rödel.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10:00 bis 15:00 Uhr
**Neu: langer Freitag 1-mal im Monat
bis 18:00 Uhr**

Samstag geschlossen
Sonntag 13:00 bis 16:00 Uhr

**Kontaktdaten & Ansprechpart-
nerinnen**

Frau Rödel & Frau Bachert

Tagesstätte Backnang

Aspacher Str. 31
71522 Backnang
Fon: 0 71 91/ 90 71 447
Fax: 0 71 91/ 90 71 390

Monatsprogramm

März 2020

Tagesstätte Backnang



Montag	Dienstag
10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee	10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee
10:45 Uhr Kochgruppe 	10:45 Uhr Kochgruppe 
11:15 Uhr Wechselnde Angebote siehe Aushang 	11:15 Uhr Wechselnde Angebote siehe Aushang 
12:30 Uhr Mittagessen bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen	12:30 Uhr Mittagessen Bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen
13:30 Uhr Hirnjogging hält fit 	13:00 Uhr Fit durch den Tag: 03.03. Nordic Walking 10.03. Gymnastik 17.03. Schwimmen im Wunnebad 
13:30 Uhr am 02.03.2020 Frauen Café Gespräche & mehr! Jeden I. Montag im Monate diesmal „Schmuckwerkstatt“ 	24.03. Kegeln 31.03. Spaziergang  
15:00 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

Hinweis

Im „Frauen Café“ diesmal **Schmuckwerkstatt**
(bitte Perlen, Bänder etc. mitbringen, wenn vorhanden)



Mittwoch	Donnerstag
10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee	10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee
10:45 Uhr Kochgruppe 	10:45 Uhr Kochgruppe 
11:15 Uhr Achtsamkeit und Entspannung 	11:15 Uhr Tagesstätten-Bäckerei 
12:30 Uhr Mittagessen Bitte bis 10.30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen	12:30 Uhr Mittagessen Bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen
13.30 Uhr am 04.03. Gemeinsamer Küchenputz 	13:30 Uhr Kursangebot im März 05.03. Gesundheitsberatung
13:30 Uhr Kreativ-Treff Nähwerkstatt und / oder Basteln Parallel jeden Mittwoch Ergotherapie in der Gruppe (weitere Infos auf der Rückseite) 	12.03. Spaziergang 19.03. Küchenhygiene Kurs für alle, die Mit in der Küche tätig sind. 26.03. Wirbelsäulengymnastik - für einen starken Rücken
15:00 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

Welche Gruppe trifft sich noch in der Tagesstätte?

Club Treff Backnang

jeden 3. Dienstag im Monat von 16:30—18:00 Uhr.
Nächster Club-Treff im neuen Jahr am 17.03.2020 mit
gemeinsamen Abendessen