

Freitag	Weiteres
10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee	<b>Sozialpädagogische Beratung durch Frau Rödel:</b>  Montag, Dienstag, Donnerstag & während der Öffnungszeiten
10:30 Uhr Kochgruppe zu Zweit	
10:30 Uhr Backen für den Kaffeeklatsch	<b>Ergotherapie in der Gruppe mit</b>  Mittwoch Gruppe von 13:30 bis 15:00 Uhr Wichtig: Für die Teilnahme benötigen Sie eine Heilmittelverordnung vom Haus- oder Facharzt. Hierzu berät Sie gerne Frau Rödel.
<b>12:15 Uhr</b> <b>Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>	
<b>13:30 Uhr</b> <b>Kaffeeklatsch mit selbstgebackenem Kuchen und musizieren mit Boom-Whackers</b>	
<b>Angebot „Langer Freitag“:</b> <b>09.02.</b> <b>Kegeln und Cafébesuch</b>	<b>Öffnungszeiten</b>  Montag - Freitag 10:00 bis 15:00 Uhr Samstag geschlossen Sonntag 11:00 bis 16:00 Uhr Siehe Aushang!

## Sonntag

**04.02.**  
**Ab 12 Uhr**  
**Spaziergang durch den Favoritepark und Blühendes Barock in Ludwigsburg zur Tagesstätte zu Kaffee und Kuchen.**

**18.02.**  
**Ab 11 Uhr**  
**Ausflug ins Stuttgarter Schweinemuseum**

**Bitte Aushänge beachten!**

### **Kontakt Daten & Ansprechpartnerinnen**

Frau Rödel, & Frau Pinakas

Tagesstätte Backnang  
Aspacherstr. 31  
71522 Backnang  
Fon: 07191/ 9071447

# Monatsprogramm Februar 2024

*Tagesstätte  
Backnang*

**Treffpunkt und mehr!**

Montag	Dienstag
10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee	10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee
10:30 Uhr Kochgruppe zu Zweit	10:30 Uhr Kochgruppe zu Zweit
11:00 Uhr <b>Mandala malen</b>	11:00 Uhr <b>Ernährungstipps und Speiseplan</b>
<b>12:00 Uhr Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 Uhr anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>	<b>12:00 Uhr Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 Uhr anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>
13:00Uhr <b>Abnehmen in der Gruppe</b>	13:00 Uhr <b>Bewegung macht fit: Spaziergang</b>
13:45 <b>Achtsamkeitstraining und/oder Entspannung nach Jacobsen</b>	14:00 Uhr <b>Gymnastik für einen starken Rücken</b>
15:00 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

Mittwoch	Donnerstag
10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee	10:00 Uhr Guten-Morgen-Kaffee
10:30 Uhr Kochgruppe zu Zweit	10:30 Uhr Kochgruppe zu Zweit
11:00 Uhr <b>Spielevormittag</b>	10:30 Uhr <b>Nähwerkstatt</b> Wir bessern aus, kürzen Hosen, nähen Knöpfe an und so weiter.
<b>12:00 Uhr Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 Uhr anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>	<b>12:00 Uhr Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 Uhr anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>
	13:30 Uhr <b>Kreative Werkstatt</b>
13:30 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

## Highlight des Monats

Am Freitag, dem 23.02.2024 feiert die Tagesstätte ihr 10 jähriges Jubiläum nach.

Bitte Aushang beachten und bis 16.02.2024 anmelden! 😊