

Freitag

10:00 Uhr
Kaffee 

11:00 Uhr
Kochgruppe 

12:15 Uhr
Mittagessen
Bitte bis 10:30 Uhr anmelden
anschließend spülen & aufräumen 

13:30 Uhr
Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen
Kuchen & „Musizieren mit **Boom-Whackers**“ 

Langer Freitag 30.11.
**Besuch des Weihnachts-
Marktes in Esslingen** 


Sonntag

15:00 Uhr bis 20:00 Uhr
15.11. **Café Trölsch in
Ludwigsburg und Besuch der
„Traumpfade“ im Blühenden Ba-
rock**

11:00 Uhr bis 16:00 Uhr
19.11. **Ausflug ins
Rosensteinmuseum** 

Weiteres

**Sozialpädagogische Beratung
durch Frau Rödel:**
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag &
Freitag während der Öffnungszeiten

**Ergotherapie in der Gruppe
mit Frau Wenz** 

Mittwoch
Gruppe von 13:30 bis 15:00 Uhr
Wichtig:
Für die Teilnahme benötigen Sie
eine Heilmittelverordnung vom
Haus - oder Facharzt.
Hierzu beraten Sie Frau Rödel und
Frau Pinakas gerne.

Öffnungszeiten
Montag - Freitag 10:00 bis 15:00
Uhr
Samstag geschlossen
Sonntag 11:00 bis 16:00 Uhr

**Kontakt Daten & Ansprechpart-
nerinnen**
Frau Rödel & Frau Pinakas

Tagesstätte Backnang
Aspacher Str. 31
71522 Backnang
Fon: 0 71 91/ 90 71 447
Fax: 0 71 91/ 90 71 390

Monatsprogramm November 2023

**Tagesstätte
Backnang**



Montag	Dienstag
10:00 Uhr Kaffee	10:00 Uhr Kaffee 
10:30 Uhr Kochgruppe 	10:30 Uhr Kochgruppe 
11:15 Uhr Mandala malen & Nähwerkstatt 	11:15 Uhr Ernährungstipps & Speiseplanung für die Woche 
12:15 Uhr Mittagessen bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen	12:30 Uhr Mittagessen bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen 
13:00 Uhr Gewicht abnehmen in der Gruppe	13:30 Uhr Bewegung macht fit! Drinne und Draußen - je nach Wetter
13:45 Uhr Achtsamkeitstraining Entspannung nach Jacobsen 	
15:00 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

30.11.2023
Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Esslingen



Mittwoch	Donnerstag
10:00 Uhr Kaffee 	10:00 Uhr Kaffee
10:30 Uhr Kochgruppe 	10:30 Uhr Kochgruppe 
11:00 Uhr Spiele-Treff 	11:15 Uhr Tagesstätten Bäckerei für den Freitagskaffee 
12:15 Uhr Mittagessen bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen	12:15 Uhr Mittagessen bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen
13.30 Uhr Ergotherapie in der Gruppe mit Frau Wenz 	13:30 Uhr Kreativ-Werkstatt: <ul style="list-style-type: none"> • Adventskalender basteln • Glasmalerei
Bitte beachten Sie auch unsere Aus- hänge zu aktuellen Aktionen!	
15:00 Uhr Tagesstätte schließt	15:00 Uhr Tagesstätte schließt

**Kreativ-Werkstatt im
November:
Adventskranz basteln**

