Freitag

10:00 Uhr Kaffee

11:00 Uhr Kochgruppe

11:15 Uhr

Rätselraten für schlaue Köpfe

12:15 Uhr Mittagessen

Bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen

13:30 Uhr

Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen & "Musik vom Teller"

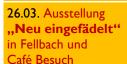
Bitte LPs mitbringen!

17.03. langer Freitag 13:30 Uhr

Kegeln & anschließend ins Café Explorer

Sonntag

11:00 Uhr bis 16:00 Uhr 12.03. Ausflug nach Esslingen mit Stadtführung durch Besucher





Weiteres

Sozialpädagogische Beratung durch Frau Rödel:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag während der Öffnungszeiten

Ergotherapie in der Gruppe mit Frau Wenz

Ergotherapie

Mittwoch Gruppe von 13:30 bis 15:00 Uhr

Wichtig:

Für die Teilnahme benötigen Sie eine Heilmittelverordnung vom Haus - oder Facharzt.

Hierzu beraten wir Sie gerne.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10:00 bis 15:00 Uhr Samstag geschlossen Kurzer Sonntag 13:00 bis 16:00 Uhr Langer Sonntag II:00 bis 16:00 Uhr

Kontaktdaten & Ansprechpartnerinnen

Frau Rödel & Frau Pinakas

Tagesstätte Backnang

Aspacher Str. 31 71522 Backnang Fon: 0 71 91/ 90 71 447 Fax: 0 71 91/ 90 71 390

Monatsprogramm März 2023

Tagesstätte Backnang



Montag

10:00 Uhr Kaffee

10:30 Uhr **Kochgruppe**



Dienstag

10:00 Uhr Kaffee

10.30 Uhr **Kochgruppe**





11:15 Uhr **Mandala malen**



II:15 Uhr
Ernährungstipps
& SpeisePlanung für die Woche



12:15 Uhr

Mittagessen

bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen

13:30 Uhr 13.03. **Bodypercussion** ansonsten jeweils ab 13:30 Uhr **Achtsamkeitstraining** oder

Entspannung nach lacobsen

12:30 Uhr

Mittagessen

bitte bis 10:30 Uhr anmelden anschließend spülen & aufräumen

13:30 Uhr

Bewegung macht fit!

Drinnen und Draußen - je nach Wetter



07.02. Gesundheitsworkshop



15:00 Uhr

Tagesstätte schließt

15:00 Uhr Tagesstätte schließt

Sonntagsangebot am 26.03.2023 ab 11:00 Uhr Ausstelung "Neu eingefädelt" in Fellbach(Handarbeit & Flow Fashion) anschließend ins Café



Mittwoch

10:00 Uhr Kaffee

10:30 Uhr Kochgruppe



Donnerstag

10:00 Uhr Kaffee

10:30 Uhr **Kochgruppe**



11:00 Uhr Spiele Treff

12:15 Uhr

Mittagessen



11:15 Uhr Tagesstätten Bäckerei fürs Freitags

12:15 Uhr

Mittagessen
bitte bis 10:30 Uhr an
anschließend spülen &



13.30 Uhr **Spaziergang**



13:30 Uhr Spiele

02.03. "Stadt-Land-Fluss" 09.03. "Aktivity"

16.03. "Rummikab-Turnier"

Parallel ab 13:30 Uhr
Ergotherapie in der Gruppe
mit Frau Wenz

bitte bis 10:30 Uhr anmelden

anschließend spülen & aufräumen



16.02. "Rätsel raten" 23.02. "Wer wird Millionär?"

15:00 Uhr Tagesstätte schließt 15:00 Uhr Tagesstätte schließt

Sonntagsangebot am 12.03.2023 **a**b 11:00 Uhr

Ausflug nach Esslingen



