

## Psychische Erkrankung in der Familie

### Hilfen für Angehörige

#### Unsere Selbsthilfegruppe in Winnenden

trifft sich jeden

**3. Dienstag im Monat  
um 19:00 Uhr**

**in der Tagesstätte des Hilfsvereins  
für psychisch Kranke Rems-Murr e.V.**

Karl-Krämer-Straße 23 in Winnenden  
(Bahnhofsnähe).

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### Unsere Informationsveranstaltungen

finden mehrmals im Jahr samstags im  
Albert-Zeller-Saal des Klinikums Schloss  
Winnenden statt.

Das Jahresprogramm erhalten Sie  
ganz einfach über unsere Kontakt-  
adresse oder durch einen Anruf bei  
unserem Kontakttelefon.

Die Aktionsgemeinschaft Winnenden  
ist ein gemeinnütziger Verein und beim  
Amtsgericht Stuttgart im Vereins-  
register VR 260685 eingetragen.

Sie können die Aktionsgemeinschaft  
Winnenden e.V. gerne unterstützen,  
indem Sie sich als neues Mitglied in  
die Vereinsarbeit mit einbringen oder  
auch durch Spenden, die unmittelbar  
für Projekte und Einrichtungen für  
psychisch erkrankte Menschen im  
Rems-Murr-Kreis eingesetzt werden.



Aktionsgemeinschaft  
Winnenden  
der Angehörigen  
psychisch Kranker e.V.

# Eine psychische Erkrankung kann jeden **treffen!**

Wenn ein Kind, Elternteil, Ehepartner oder andere Angehörige psychisch erkranken, stehen viele ratlos da.

Oft entsteht Hilflosigkeit, Fragen werden gestellt, Antworten werden gesucht, Ängste tauchen auf:

- ? Warum hat es gerade unseren Angehörigen getroffen?
- ? Wer kann uns Angehörigen helfen, an wen können wir uns wenden?

**Wir bieten** Ihnen die Möglichkeit, sich mit uns zusammen zu setzen, haben ein offenes Ohr und können Ihnen mit unseren Erfahrungen zur Seite stehen.

**Wir laden Sie ein**, an den regelmäßigen Treffen unserer Selbsthilfegruppe in Winnenden teilzunehmen.  
Hier sind Sie nicht allein!  
In der Gruppe tauschen wir vertraulich Erfahrungen aus, die mit der Erkrankung unserer Angehörigen zusammenhängen.

**Wir erfahren** Verständnis, unterstützen uns gegenseitig, stärken uns, machen uns Mut und Hoffnung.

**Wir informieren** über fachliche Hilfsangebote und Vorträge.

## **Kontakttelefon**

Tel. 07183 8670  
Tel. 07151 45358  
Tel. 07151 910491  
Tel. 07977 911900

## **Kontaktadresse**

Aktionsgemeinschaft Winnenden  
der Angehörigen psychisch  
Kranker e.V.  
c/o Seehalde 8  
71364 Winnenden

## **Bankverbindung**

Aktionsgemeinschaft Winnenden  
Kreissparkasse Waiblingen  
IBAN DE92 6025 0010 0000 7672 26  
BIC SOLADES1BWN